

Mini Guía

Edenia Viajes México - Intranet

Geografía

Liubliana

Liubliana (pronúnciese si "Ilublana", o "liubliana" se es yeísta) es la capital de Eslovenia.

Liubliana está situada entre **los Alpes y el mar Mediterráneo**. Además, la ciudad es bañada por **los ríos Ljubljanica y Sava**.

La **República de Eslovenia** es un país de Europa Central, Estado miembro de la Unión Europea. Limita con **Italia al oeste**, con el **mar Adriático al suroeste**, con **Croacia al sur y al este**, con **Hungría al noreste** y con **Austria al norte**.

Datos Generales

Superficie: **275,0 km²**

Población: **265.881 habitantes**.

Nacionalidades y etnias: **87,8% eslovenos, 2,4% serbios, 2,8% croatas, 1,4% bosnios, minorías húngara (0,4%) e italiana (0,1%)**.

Idioma: **Esloveno**

Religión: **57,8% católica romana, 2,4% musulmana, 2,3% Iglesia Ortodoxa del Este, 0,9% protestantes, 3,7% otros y ateos 10,1%**.

Régimen político: **República parlamentaria**

Presidente:

Moneda: **Euro** (desde el 01 de enero del 2007)

Prefijo Telefónico: **+386**

Hora local: **GMT+1**

Electricidad: **220V, 50Hz**

Pesos y medidas: **sistema métrico**

Clima: **Mediterráneo**. La mejor época son los largos y pocos lluviosos días **de abril a septiembre**. La nieve dura en las montañas hasta junio, pero la primavera se disfruta en las tierras bajas desde abril y mayo.

De Compras

Entre la **artesanía típica** de Eslovenia destacan los **bordados, artículos de piel, alfombras, cerámica, joyería y trajes típicos nacionales y tapices**.

Liubliana es una buena ciudad para hacer compras a pesar de los horarios incoherentes. **Slovenska** divide el centro de la ciudad y tiene las tiendas y grandes almacenes más conocidos, como **Nama**. Mucho más agradable son las **plazas del casco antiguo de Stari trg, Mestni trg y Gornju trg**, donde los edificios medievales y barrocos albergan en sus bajos todo tipo de pequeñas boutiques **de joyas, perfumes, zapatos y ropa hasta artesanía y objetos de diseño** manufacturados en las mismas tiendas. Por los bancos del río Ljubljanica se abren cada vez más boutiques y pequeñas **galerías de arte**.

El horario comercial de las tiendas de la capital es de 09:00 a 19:00 de lunes a viernes y de 09:00 a 13:00 los sábados, aunque algunas tiendas abren y cierran una hora antes.

Para Visitar

Liubliana es una ciudad fácil de explorar ya que la mayoría de las atracciones se concentran en el casco antiguo de la ribera derecha del **río Ljubljanica** y en el centro de la ribera izquierda.

El Castillo, domina la ciudad y constituye un buen punto de partida desde el cual se perciben unas preciosas vistas. El **casco antiguo** está formado por un laberinto de calles adoquinadas con boutiques, cafeterías con terraza y restaurantes, y además alberga **la impresionante catedral** y un mercadillo diario. Al otro lado del emblemático **Puente Triple** se encuentra la plaza principal de la ciudad, **Prešernov Trg**, que marca el inicio de una rica

arquitectura art nouveau, un cambio radical de los estilos barroco y medieval del casco antiguo. Con una importante población estudiantil, Liubliana goza de una floreciente escena cultural, que se manifiesta en un chorro de galerías y museos, mientras que lejos de estas atracciones intelectuales, se encuentra uno de los parajes montañosos más desconocidos e impresionantes de Europa.

Prešernov trg (Plaza Prešeren). Se encuentra en el corazón histórico y espiritual de la ciudad. La plaza tiene tres puentes, la emblemática **Frančiškanska Cerkev Marijinega Oznanjenja (Iglesia Franciscana de la Anunciación)** y la **estatua** del gran poeta esloveno **France Prešeren**.

Castillo de Liubliana. El castillo de Liubliana domina la ciudad. Hay un tren turístico que sube al castillo desde Prešernov trg, pero es mejor subir por las empinadas cuestas para poder disfrutar de las vistas de la ciudad y de las montañas de los alrededores. De junio a septiembre se rememora la historia del castillo gracias a los guías turísticos, quienes conducen a los visitantes por los **pasillos, la capilla y las catacumbas del recinto**. Durante todo el año tiene lugar una muestra audiovisual sobre la historia de la ciudad.

Plazas del casco antiguo (Mestni trg, Stari trg and Gornji trg). Estas plazas están conectadas entre sí y se encuentran alrededor de la base de la colina del castillo, en el corazón del casco antiguo entre edificios barrocos y medievales. Muchas de las cafeterías, bares y restaurantes de la ciudad se encuentran en estas plazas o en sus alrededores.

Ljubljana. Puede que el río Ljubljana no sea tan impresionante como las grandes vías fluviales de Europa, pero lo que sí es cierto es que su caudal se llena en la estación de lluvias o cuando la nieve se derrite. Desde hace poco se han empezado a organizar **recorridos en barco** con guía por el río, que parten desde Prešernov trg en la ribera del casco antiguo.

Moderna Galerija. El Museo de Arte Moderno es una de las joyas de Liubliana y los amantes del arte vanguardista deben reservar tiempo para visitar la colección. Incluso si tiene unos gustos más tradicionales, merece la pena hacer una visita ya que muchos artistas locales exponen aquí y siempre hay exposiciones temporales. El museo está a un tiro de piedra de la Galería Nacional. Se encuentra en Tomšičeva 14.

Mestni Muzej. Se encuentra en Gosposka 15. El Museo Municipal reabrió sus puertas a bombo y platillo en el 2004, en el **Palacio Auersperg**, y ofrece una miríada de exposiciones, talleres infantiles, cursos para adultos, además de una sala de conferencias y una tranquila cafetería. Las principales colecciones permanentes tratan sobre la evolución de la ciudad, la familia Auersperg y los ciudadanos de Liubliana.

Arhitekturni Muzej Pleènik, en Karunova 4. La Colección Pleènik del Museo Arquitectónico, se encuentra en la **casa Trnovo** y es visita obligatoria para los seguidores de Pleènik. El edificio, hogar de Pleènik durante 40 años, se encuentra bajo la gestión del Museo Arquitectónico.

Formalidades

Para acceder a Eslovenia sólo es necesario el pasaporte. No requieren visados los ciudadanos de la Unión Europea y EE.UU.

En determinados comercios, el turista puede pedir la exención del impuesto sobre el valor añadido. Existe una tasa de aeropuerto.

Restauración y Diversión

La **cocina eslovena** ofrece una gran variedad de especialidades culinarias. En la **región del nordeste** el viajero encuentra una **amplia gama de pasteles dulces y unos vinos blancos de gran calidad**. Los **platos de carne** se sirven en todas las regiones, destacando los **productos de la matanza (koline) y el jamón curado del Karst (kraski prsut)**. La **zona oeste** del país se distingue por su **aceite de oliva**, y en el **sudeste**, la Baja Carniola un vino rosado llamado **cvček**. En la **región alpina** son conocidos los **quesos, la carne ahumada y pasteles** preparados con variados rellenos cárnicos. Algunos platos típicos son la **wiener schnitzle (ternera empanada)**, y el **pohana piska (pollo frito empanado)** son dos platos muy populares en Eslovenia, un país que cuenta con una importante tradición como productor de embutidos, de entre los que cabe destacar el **jamón y el salami**. En los cafés para comer en Eslovenia podrá degustar **todo tipo de pasteles, pastas y helados**. El **zavitek** es un pastelito ligero relleno de queso fresco dulce o salado.

Además de los **excelentes vinos** hay que mencionar también los **aguardientes** elaborados con **manzanas**,

peras, miel, bayas de arándano, ciruelas y cerezas.

Algunos de los restaurantes que cabe mencionar son el **Gostilna As**, Copova 5, considerado por muchos como el mejor restaurante de la ciudad, combina un servicio de primera categoría con una comida excelente. **JB**, Miklosièeva 17, uno de los lugares favoritos de los ejecutivos que visitan la ciudad, este elegante restaurante deja la tarjeta de crédito echando humo pero la comida es excelente. **Pen Club**, Tomšičeva 12, guardada de los círculos intelectuales eslovenos, este acogedor local ofrece un menú que cambia con regularidad. La decoración es de un claro toque setentero pero la comida es de primera categoría. Es imprescindible reservar mesa. **Sushimama**, Wolfova 12, es el único sushi bar en la ciudad cuyo nombre significa "**cocina japonesa moderna**", que es el tipo de comida que sirve el restaurante. Este original y céntrico restaurante no decepciona y también ofrece platos de carne como **ternera teriyaki**. Por último la **Pizzeria Trta**, Grudnovo nabrežje 21, merece la pena el paseo desde el casco antiguo, a lo largo de la ribera derecha de Liubliana, para llegar a esta pizzería de interior rústico y que sirve unas sabrosas pizzas de masa fina.

La población estudiantil de Liubliana alimenta la **ecléctica y vibrante escena nocturna**. En verano, las riberas del río Ljubljanica se llenan de mesas de bares como **Café Maèek**, Krojaška 5, un lugar para ver y ser visto, y **Kavarna Planet Plòènik**, Prešernov trg, el lugar de la ribera izquierda. El elegante **Galerija**, Mestni trg, es el local preferido de la gente guapa con su decoración otomana y sus cócteles chic, mientras que el nuevo **Opera Bar**, Cankarjeva 12, pone un toque australiano a las noches de Liubliana. **Cutty Sark**, Knaflev prehod 1, es un bullicioso bar de estilo inglés, un lugar predilecto de los residentes extranjeros y un buen sitio para conocer a lugareños. En cuanto a **discotecas destacan Global**, Tomšičeva 1, que atrae a masas y ofrece vistas del horizonte de la ciudad y un restaurante y el alternativo **Metelkova**, ubicado en una antigua prisión militar. Ofrece una ecléctica programación de conciertos. Si se busca un local de jazz, **Gajo Jazz Club**, Beethovenova 8, es un buen lugar.

El **esquí** es probablemente el deporte nacional esloveno, y existen muchas estaciones muy bien equipadas en los Alpes. Destacan **Vogel** (1.922 metros), **Kranjska gora**, donde se celebraron los Juegos Olímpicos de Invierno del 2002 (810 metros) y **Pohorje** (1.543 metros).

Tras el esquí, la segunda afición nacional es el **montañismo**. Hay en Eslovenia 9.000 kilómetros de sendas marcadas y unos 140 refugios, elevadas cifras si tenemos en cuenta el tamaño del país. Especialmente recomendables son el **Parque Nacional de Triglav** y la **Cordillera Transversal Eslovenia**, que cruza los picos más altos y es una de las sendas mas antiguas que existen en Europa. Otra de las posibilidades para descubrir bellas zonas es recorrer las deliciosas **rutas a caballo** con las que cuenta el país.

Excursiones

Škofja Loka. Se encuentra a media hora del oeste de Liubliana, es un pueblo antiguo conservado a la perfección. Las autoridades locales han puesto placas informativas en inglés en los edificios y han hecho un auténtico esfuerzo por renovar el **museo del castillo**. Las calles más interesantes son las "**plazas**" **rectangulares de Mestni trg, Cankarjev trg y Spodnji trg**.

El Lago Bled. Es un lago alpino de 14.000 años, se encuentra a una hora de camino hacia el noroeste de Liubliana y es sencillamente impresionante. Se trata de un elegante centro turístico a 500 metros de altitud asentado sobre un idílico lago de dos kilómetros de longitud que se puede recorrer a pie en menos de dos horas, rodeado de pinos y cimas de montaña. Cuando la niebla de la mañana se levanta y las cimas alpinas se reflejan en el agua, es difícil no quedar embelesado por Bled. El clima es bueno, suave y sin brumas durante el verano.

Bohinj. A 28 kilómetros al sur de Bled, Bohinj es un lugar más orientado a la naturaleza que aquél. La panorámica es increíblemente bella, con altos picos elevándose directamente sobre el valle. Hay playas aisladas para practicar el nudismo, fuera de los senderos señalados, en la orilla norte del lago. La frecuente bruma matinal se dispersa hacia el mediodía.

En la **costa de Eslovenia** es recomendable visitar:

Koper. A tan sólo 21 kilómetros de **Trieste**, Koper es la primera de las tres singulares antiguas ciudades italianas a lo largo de la **península de Istria**. La antigua ciudad medieval fue antes una isla pero hoy se encuentra firmemente conectada con tierra, y conserva su sabor a pesar de la industria que la rodea, los edificios altos y las autopistas. Es el **centro administrativo de la costa** y es un buen punto de partida para explorar la costa gracias a los frecuentes servicios de autobuses hacia los alrededores, además de ser el punto de entrada y salida con Italia.

La mayor parte de los puntos interesantes de Koper rodean **la Torre de la Ciudad**, de 36 metros de alto y visible en la lejanía. Merece la pena visitar **la catedral, la logia y el palacio de Praetor**, todos ellos de estilo gótico veneciano.

Portoroz (Puerto de Rosas). Es un coqueto enclave en una bahía arenosa cinco kilómetros al sureste de Piran. No

tiene la historia de Koper o Piran, puesto que sólo comenzó a crecer alrededor del Grand Palace Hotel en 1891. Es el **mayor centro turístico de Eslovenia**, con las ventajas e inconvenientes que esto conlleva. Pueden encontrarse toda clase de servicios, especialmente baños curativos de todo tipo, pero, por ejemplo, hay que pagar por el uso de las playas.

Piran. Instalada en un extremo de la península de Istria, **Piran (Pireo)** es la perla de la zona, una joya de arquitectura veneciana. El nombre deriva del griego "**pyr**" (**fuego**) en referencias a las hogueras en el antiguo faro que existió aquí. Piran tiene una historia que data de los tiempos de Grecia, y aún existe una **muralla** que la protege en su parte este, desde la que se contempla una soberbia vista de la ciudad y el mar.

El compacto casco viejo está dominado por la **torre de la Parroquia de San Jorge**, en una colina que domina el mar. Fue fundada en 1344 y reconstruida en estilo barroco en 1637. La torre imita la de San Marcos en Venecia, contiene un baptisterio octogonal del siglo XVII.

En el centro de la ciudad se encuentran **el Ayuntamiento y el Juzgado, en la Plaza de Tartinijev**, donde se alza también una **estatua del violinista Giuseppe Tartini**, nacido en Piran.