

# Mini Guía

Edenia Viajes México - Intranet

## Geografía

### Lisboa

**Lisboa** es la capital y mayor ciudad de Portugal. Situada en la desembocadura del río Tajo (Tejo), aparte de la capital del país, es también la capital del distrito de Lisboa, de la región de Lisboa, del Área Metropolitana de Lisboa, y es también el principal centro de la subregión de la Gran Lisboa. **La ciudad** tiene cerca de **564.477 habitantes**, pero en su área metropolitana tiene cerca de **3 millones**. Ésta y la ciudad constituyen el 7% de la población del país. Lisboa es la ciudad más rica de Portugal. Se encuentra al oeste del país, en la costa del Océano Atlántico, en el lugar en el que el Tajo se une con el océano. **La ciudad ocupa un área de 84.6 km<sup>2</sup>**. Los límites de la ciudad, al contrario de lo que suele ocurrir en las grandes ciudades, se encuentran bien delimitadas dentro de los límites del perímetro histórico. Esto produjo la creación de varias ciudades alrededor de Lisboa, como Loures, Odivelas, Amadora y Oeiras, que son de facto parte del perímetro metropolitano de Lisboa.

## Datos Generales

**La ciudad corresponde al concejo de Lisboa**, con **83,84 km<sup>2</sup>** de área. La densidad demográfica es de 6 518,1 hab./km<sup>2</sup>. El concejo se subdivide en 53 freguesías (parroquias) y limita al norte con los municipios de Odivelas y Loures, al oeste con Oeiras, al noroeste con Amadora y al sureste con el estuario del Tajo. A través del estuario, Lisboa se une a los concejos de la Margen Sur: Almada, Seixal, Barreiro, Moita, Montijo y Alcochete.

El centro histórico de la ciudad se compone de siete colinas, siendo alguna de las calles demasiado empinadas para permitir el paso de vehículos; la ciudad se sirve de tres funiculares y un elevador (elevador de Santa Justa). La parte occidental de la ciudad está ocupada por el **Parque Forestal Monsanto**, uno de los parques urbanos más grandes de Europa con un área de casi 10 kilómetros cuadrados.

Situada en la margen derecha (al norte) del estuario del Tajo. Dos puentes unen la ciudad con la otra orilla: El **Puente 25 de Abril**, inaugurado en 1966 con el nombre de Puente Salazar y posteriormente rebautizado según la fecha de la Revolución de los Claveles.

El **Puente Vasco da Gama**, inaugurado en mayo de 1998 y con 18 km de longitud, es el más largo de Europa y uno de los más largos del mundo.

Hace siglos el estuario era más ancho, su reducción con el paso de los años ha provocado la ampliación del terreno disponible para la ciudad.

El **municipio de Lisboa** está administrado por la Câmara Municipal compuesta por 7 concejales. Existe una Assembleia Municipal que es el órgano legislativo del municipio, constituida por 107 diputados. El presidente de la cámara municipal es **António Carmona Rodrigues**.

Lisboa es la ciudad más rica de Portugal con un PIB per cápita superior a la media europea. El Puerto de Lisboa es el puerto más activo de la Costa Atlántica Europea. Está equipado con tres muelles para varios cruceros: **Alcântara, Rocha Conde Obidos y Santa Apolónia**. Por otro lado, la ciudad tiene varios puertos deportivos, como en **Belém, Santo Amaro, Bom Sucesso, Alcântara e Olivais**.

**Lisboa**, como capital de Portugal tiene una economía concentrada en los servicios. La mayoría de las sedes de las multinacionales existentes en el país están situadas en Lisboa. El Área Metropolitana de Lisboa está altamente industrializada, especialmente en los siguientes sectores: **refinería de petróleo, industria textil, astilleros, siderurgia y pesca**. La **moneda oficial** es el **Euro**

La **población de la ciudad** es de **564.477**, aunque el **área metropolitana** cuenta con **más de 2.900.000 habitantes**, cerca de un tercio de la población de Portugal. El área metropolitana de Lisboa es una de las áreas metropolitanas europeas que más rápido crecen, y se estima que su población aumentará hasta 4,5 millones de habitantes en 2050. El 97% de la población son católicos, el 2% son protestantes y el 1% pertenecen a otras religiones

Como curiosidad añadir que los **lisboetas** reciben el **apodo de alfacinhas**, debido al intensivo cultivo de lechugas que hacían los antiguos habitantes de Lisboa en los campos cercanos a la capital (alface en portugués es lechuga).

Lisboa es una de las capitales europeas más cálidas. Los meses de primavera y de estío son generalmente soleados,

con temperaturas máximas en torno a los 30°C durante julio y agosto, y mínimas de unos 15°C. El otoño y el invierno son generalmente lluviosos y ventosos, con algunos días soleados. Raramente baja la temperatura de 5°C, que normalmente permanece en una media de 10°C. Como media, hay 3300 horas de clima soleado al año y 100 días con lluvias. El clima de Lisboa está muy influenciado por la Corriente del Golfo. La **hora local** es **GMT**.

La **electricidad** es de **220 Voltios a 50 Hz** y se utiliza el **sistema métrico** para pesos y medidas.

Dos agencias de la Unión Europea tienen sede en Lisboa; el Observatorio Europeo de Drogas y Toxicómanos y la Agencia Europea de Seguridad Marítima. La CPLP también tiene su sede en Lisboa.

## De Compras

Hablar de Portugal es hablar de artesanía, un artesanía rica, variada y de calidad. Se encuentra tanto en los mercados como en las ferias, y existen muestras de artes y oficios tradicionales.

Las **colchas de Castelo Branco** (Beiras), usadas a menudo para decorar paredes, están bordadas con dibujos de seda. Son famosas las **alfombras de Arraiolos** (Alentejo) las cuales exhiben motivos basados en modelos orientales que se remontan al siglo XVII y la **fábrica de Portalegre** es conocida en todo el mundo por sus tapices murales firmados por famosos pintores. La producción artesanal más impresionante es la elaboración de **azulejos (lozas azules y blancas)**, una técnica que los portugueses aprendieron de los árabes. Son también importantes los tradicionales **encajes delicados**.

Las tiendas funcionan de 9:00h a 13:00h. y de 15:00h a 19:00h de lunes a viernes

## Para Visitar

El núcleo histórico se divide básicamente en cuatro barrios:

**La Baixa.** Es el corazón de la ciudad. Se encuentra sobre las ruinas de la antigua ciudad que destruyó el Terremoto de Lisboa de 1755. Su planificación urbana, de calles en cuadrícula y edificios similares se debe al Marqués de Pombal. La Baixa es también el mayor distrito comercial de Lisboa. En ella se encuentran la mayoría de monumentos, como el **Teatro Nacional Doña María II, la Praça do Comércio y el Rossio**.

**Alfama.** Es un barrio de estrechas calles, cuna del fado. Sobrevivió al Terremoto de Lisboa. En la Alfama se encuentra la mayoría de locales de fado, donde se puede disfrutar de una cena o una copa mientras se escuchan las canciones en directo. A diferencia del Bairro Alto, la Alfama es una zona mucho más tranquila. En ella también se encuentra la **Catedral así como el Castillo de San Jorge**.

El **monumento a Cristo Rey** (Cristo Rei) se encuentra, también, en el concejo de Almada. Con los brazos abiertos, mirando a la ciudad, recuerda al corcovado que se encuentra en Río de Janeiro. Fue un regalo de Francisco Franco a Salazar tras la Segunda Guerra Mundial.

**Barrio Alto.** Es un área del centro de Lisboa. Es un distrito comercial, de entretenimiento y habitacional. Actualmente, el Barrio Alto es el lugar de reunión de los jóvenes de la ciudad y uno de las principales zonas de ocio nocturno. En este barrio se suelen concentrar los grupos de tribus urbanas, que poseen establecimientos y lugares de reunión propios. El fado aún sobrevive en las noches lisboetas. La gente que frecuenta el barrio alto de noche es una mezcla de locales y turistas.

**Barrio de Belém.** En la ribera del Tajo, se encuentra el barrio histórico de Belém. Su principal atracción turística es el **Mosteiro dos Jerónimos**, cuya construcción comenzó en 1501 y se tardó 70 años en terminarlo. Durante su construcción, el monasterio costó el equivalente a 70 kg de oro por año. La mayor parte de los costes fueron sufragados mediante el comercio de especias. Es el mejor ejemplo de lo que se ha denominado estilo manuelino, cuya inspiración proviene de los territorios visitados durante la era de los Descubrimientos, estando también influenciado por el gótico y el estilo renacentista. Los restos de Luís de Camões, autor de la obra Os Lusíadas, pueden ser visitados en el monasterio, donde reposan junto con los de Vasco da Gama. Muy cerca del monasterio se encuentra la **Torre de Belém**, construcción militar que vigilaba la entrada del Tajo. Antes se encontraba en el centro del río pero ahora está a un lado.

**Acueducto de las Aguas Libres.** De principios del siglo XVIII es el monumento más significativo. Después del Terremoto, el plan urbanístico aprobado por el Marqués de Pombal creó las plazas de Comercio y Rossio.

En la parte occidental de la ciudad se encuentra el **Palácio Nacional da Ajuda** en la freguesía de Ajuda. Otros palacios destacables son el **Palacio de las Necesidades** actual sede del Ministerio de Asuntos Exteriores portugués y el Palacio de Belém en la freguesía de Belém, que es la residencia oficial del Presidente de Portugal.

Los edificios de finales del siglo XX más famosos son las **Torres das Amoreiras** (1985, del arquitecto Tomás Taveira, autor también del polémico barrio del Condado ex-zona J), el **Centro Cultural de Belém** (inaugurado en 1991), la **Estação do Oriente** (de Santiago Calatrava), la **Torre Vasco da Gama** y el **Oceanário de Lisboa** (de Peter Chermayeff), todos de 1998.

## Formalidades

Los miembros de la Unión Europea y ciudadanos de Estados Unidos, Canadá, Australia y Nueva Zelanda no necesitan visado. Entre los ciudadanos de los países latinoamericanos, tan sólo los de Colombia y Perú necesitan visado para viajar a Portugal.

En Portugal el IVA es aplicado de formagénérica en todos los bienes.

## Restauración y Diversión

La gastronomía de Lisboa está influenciada por su proximidad al mar. Especialidades típicamente lisboetas son las **pataniscas de bacalhau** y los **peixinhos da horta** (que son bolitas fritas de habichuelas verde, no es pescado), **las sardinhas assadas** (sabrosas sardinas a la barbacoa), a muy buen precio, **los pastéis de bacalhau** (pastel de bacalao) y el **caldo verde** (una sopa a base de col y patata). Los platos de pescado, como el **linguado grelhado** (lenguado a la plancha) o el **bife de atúm** (filete de atún), también propios del país, son realmente apetitosos. Todas estas especialidades gastronómicas se pueden regar con los excelentes vinos portugueses (vinhos); el **oporto** es la bebida que se identifica inevitablemente con Portugal. El postre más famoso de Lisboa es el **Pastel de Belém** también conocido como Pastel de Nata, cuya fábrica más antigua se encuentra en la freguesía de Belém.

En cualquier noche lisboeta, incluso entre semana, la oferta es variada. A una **cena con fado** en vivo le puede acompañar un espectáculo de **ópera en el São Carlos**, o un concierto de rock en el **Coliseu dos Recreios**. Se puede continuar con un concierto de música electrónica o visitar cualquiera de los pubs y discotecas de la ciudad.

## Excursiones

**Sintra.** El pueblo de Sintra se extiende inmediatamente al noroeste de Lisboa; durante mucho tiempo, fue el lugar de veraneo preferido de la realeza portuguesa y de la nobleza inglesa (a Lord Byron le enloquecía). Aún hoy conserva su atractivo, con su entorno densamente arbolado, sus románticos jardines y su encantadora simplicidad. Unos cuantos palacios y ruinas dominan la población; entre ellos, el **Palácio Nacional de Sintra**, una interesante mezcla de arquitectura manuelina y gótica, y el **Palácio Nacional da Pena**. Nada más salir de la ciudad, se encuentran los laberínticos **jardines Monserrate Gardens**; un poco más lejos, se halla el **Convento dos Capuchos**, una diminuta ermita del siglo XVI escondida en el bosque, con celdas excavadas en la roca y forradas de corcho.

**Évora.** El pueblo amurallado de Évora es una de las joyas arquitectónicas de Portugal. Situado en un entorno de olivares, viñedos, trigales y flores primaverales, es un lugar con mucho encanto, con callejuelas de sentido único, tan estrechas que los espejos retrovisores de los coches corren un gran peligro. Su mayor punto de interés es la **Praça do Giraldo**, donde se encuentran la **catedral Sé**, que cuenta con un museo de tesoros eclesiásticos, el **Templo Romano**, y la **Igreja de São Francisco**, que alberga una macabra capilla de osarios construida con los huesos y calaveras de miles de personas.

**Lagos.** Situado en la costa sur del Algarve, Lagos es uno de los complejos turísticos más populares del país. Casi todos los viajeros se sienten fascinados por sus soberbias playas; entre ellas, **Meia Praia**, una enorme franja de arena hacia el este, y **Praia do Pinhão**, situada más al sur, en una zona más aislada. Entre los servicios que facilita a los turistas destaca el alquiler de bicicletas, ciclomotores y caballos, así como las excursiones en barco desde el puerto. Además del sol y la arena, Lagos cuenta con un interesante **museo municipal**, que presenta exposiciones de tesoros eclesiásticos y artesanía.