

Mini Guia

Edenia Viajes Mexico - Intranet

Geografía

Oslo

Oslo es la capital de **Noruega**, y hacia enero del 2007 habitan en ella **548 mil personas**, 11,4% de la población total de Noruega. El área metropolitana se extiende a los alrededores del condado de Akershus y tiene una población de **1,07 millones de habitantes**. La superficie total comprendida por Oslo es de **454 km²**, de los cuales 115 km² son urbanos y 7 km² son rurales. Los espacios abiertos dentro del área urbana suma un total de 22 km².

Oslo se encuentra a la cabeza del **fiordo de Oslo**. El fiordo yace al sur. Hacia otras direcciones Oslo se encuentra **rodeada por cerros y montañas**. Existen **40 islas** dentro de los límites de la ciudad, siendo la mayor de ellas **Malmøya** (0,56 km²). Oslo posee **343 lagos**, siendo el mayor **Maridalsvannet** (3,91 km²). Esto es también una fuente de agua potable. El punto más alto en Oslo es **Kirkeberget**, a 629 m de altura.

Datos Generales

Superficie: **454 km²**

Población: **548.000 habitantes**

Gentilicio: **Noruego/a**

Idioma: **Noruego**

Nacionalidades y etnias: **97% nórdicos, bálticos y alpinos, y una minoría sami (lapona).**

Religión: **96,4% Luteranismo, el resto otras creencias**

Moneda: **Corona Noruega (NOK)**

Principales recursos económicos: **petróleo, gas natural, minería, pesca (bacalao, salmón), construcción naval, y explotación forestal**

Principales socios comerciales: **Unión Europea (especialmente el Reino Unido, Alemania y Suecia)**

Forma de gobierno: **Monarquía Constitucional**

Rey: **Harald V**

Primer Ministro: **Jens Stoltenberg**

Gobernador de Oslo: **Fabian Stang**

Alcalde de Oslo: **Erling Lae**

Prefijo Telefónico: **+47**

Hora local: **GMT+1**

Electricidad: **220 Voltios a 50 Hz.**

Pesos y medidas: **Sistema métrico**

Clima: En la parte norte de Noruega el **clima es frío**, sin embargo, en la costa occidental es bastante suave gracias a las corrientes del Golfo. En ciudades como **Bergen o las Islas Lofoten**, la temperatura no suele bajar de los 0 grados centígrados. En las montañas la temperatura tiende a bajar considerablemente. La mejor época para visitar Noruega es entre los meses **de mayo y septiembre**, a menos que se desee contemplar la Aurora Boreal, que hace su aparición en el invierno de las noches polares.

De Compras

Uno de los artículos más típicos son las **prendas de vestir noruegas**, de muy buena calidad, así como el **materia deportivo y de campo**. El diseño se destaca por su estilo y forma simple, así como por su símbolo "Made in Norway". Este diseño se puede apreciar también en los **trabajos de porcelana, cerámica y estaño sin plomo**, por lo que los artículos elaborados de este metal son aptos para cocinar.

El **arte de la joyería** es asimismo digno de mención. Encontrará desde **tembleques tradicionales y alfileres**, hasta **hermosas joyas de diseño con piedras naturales**, como el "**Thulitt**", piedra nacional noruega.

Existen más de 2.500 tiendas con el distintivo "Tax Free For Tourist", lo que significa que es posible comprar en ellas sin pagar el impuesto **IVA**, que equivale a entre un 10 y un 14% del precio de compra. Esta reducción se consigue siempre que las compras sean superiores a las 300 coronas noruegas y que se muestre el pasaporte o billete de regreso, por lo que la tienda le dará un cheque que podrá canjear en los aeropuertos una vez que abandone el país.

En general el horario comercial es de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 h. (en verano, hasta las 16:00 h.) y los sábados hasta las 13:00 ó 14:00 h. Los supermercados y centros comerciales están abiertos normalmente de 10:00 a 20:00 h. y los sábados de 9:00 a 18:00 h. Los bancos abren diariamente desde las 9:00 hasta las 15:00 h. excepto los sábados, que permanecen cerrados. Las gasolineras están abiertas hasta las 22:00 h.

Para Visitar

Oslo está llena de veleros surcando continuamente las aguas del fiordo. Para conocer las raíces culturales del país y también las hazañas de sus intrépidos exploradores hay que acudir al **Museo del Barco Vikingo**, con las **embarcaciones Oseberg y Gokstad** en exposición, encontrados en el Fiordo de Oslo. Se ubica en un maravilloso edificio que parece una catedral. Los barcos expuestos están tan bien conservados que cuesta creer que datan del siglo VIII. La mayor atracción presenta el barco mortuario de la reina Ase, pero también están Gokstad, un drakkar funcional y el pequeño Tune. También se exponen objetos hallados dentro de los barcos, como trineos, herramientas y un tapiz. El horario de visitas es del 2 de mayo al 31 de agosto todos los días de 09:00 a 18:00 h.; septiembre, todos los días de 11:00 a 17:00; abril y octubre, todos los días de 11:00 a 16:00 h; del 1 de noviembre al 31 de marzo, todos los días de 11:00 a 15:00 h. se encuentra en Huk Aveny 38.

Y al **Museo Kon-Tiki**, en Bygdøy, que acoge la balsa con la que el explorador noruego Heyerdhal navegó desde el Perú hasta la Polinesia en el año de 1947. El museo se encuentra abierto de octubre a marzo todos los días de 10:30 a 16:00 h; de abril a mayo y en septiembre, todos los días de 10:30 a 17:00 h; del 18 de mayo al 31 de agosto, todos los días de 09:00 a 18:00 h. Se encuentra en Bydoynesvn. 36

Después de esta introducción cultural nada mejor que caminar por las calles para perderse e ir descubriendo preciados monumentos como la **Catedral de Oslo (Oslo Domkirke)**, la iglesia dedicada a Salvador, fue consagrada en 1697. En el interior conserva el auténtico púlpito de talla barroco. También destacan las vidrieras pintadas por Emanuel Vigeland. se encuentra en Stortorvet 1 y está abierta al público del 1 de junio al 31 de agosto de lunes a viernes de 10:00 a 15:00 h, sábado de 10:00 a 13.00 h. y del 1 de septiembre al 31 de mayo, de lunes a viernes de 10:00 a 15:00 h.

El Parlamento (Stortinget). Se trata de un edificio grande de color amarillo, fue construido en 1866 en lo alto de la colina y al estilo clasicista. Su interés reside en mayor medida en las vistas que se tienen de la ciudad desde sus alrededores que en su interior, pese a que ha sido en esa sala donde han ocurrido algunos de los episodios más importantes de la reciente historia de Noruega. Este es también el lugar en el que se elige, todos los años, al galardonado con el Premio Nobel de la Paz. La entrada es gratuita con visitas guiadas en inglés, francés y alemán, a las 10:00, a las 11:30 y a las 13:00 h.

La Plaza de la Ciudad (Eidsvollsplass). Se trata de un gran bulevar situado entre la Karl Johans gate y la paralela Stortingsgate, llena de fuentes y estatuas y repleto de árboles, verde y numerosas terrazas. Si el tiempo acompaña se recomienda hacer un alto en el camino en una de esas terrazas y disfrutar del sol.

El Teatro Nacional (Nationaltheatret). El edificio data de 1899 y arquitectónicamente sigue las formas más características del neoclásico, con un precioso vestíbulo de estilo rococó. A sus puertas las figuras de los grandes dramaturgos Herik Ibsen y Bjornstjerne Bjornson recuerdan la importancia que tuvieron en el arte dramático. Su interior se caracteriza entre otras cosas, por disponer de tres escenarios. Se encuentra situado en Stortingsgaten.

El Museo Histórico, que exhibe una colección de antigüedades, monedas y una sala dedicada a la etnografía. Ubicado en un edificio modernista, de ladrillo, situado en Frederiksgt. 2, puede visitarse desde el 15 de mayo al 14 de septiembre de martes a domingo de 11:00 a 15:00 h. y desde 15 de septiembre hasta el 14 de mayo, de martes a domingo de 12:00 a 15:00 h.

La Galería Nacional, con la mayor colección de arte noruego y con los mejores trabajos del **pintor Munch**, en el cual se puede ver su famoso cuadro **El Grito**, se trata de uno de los mejores museos de Oslo, situado en la manzana de detrás de la Universidad. En el ámbito internacional destacan los trabajos de varios pintores impresionistas y postimpresionistas como Cezanne, Renoir, Gauguin, Van Gogh, Manet, Monet y Degas, autores de la escuela holandesa de los siglos XVI y XVII, como Rubens o Van DicK; y representantes de la pintura italiana y española como El Greco, Goya, Ribera o Velázquez. Se encuentra en Universitetsgt. 13 y puede ser visitada los lunes, miércoles, viernes y sábado de 10:00 a 16:00 h; jueves de 10:00 a 20:00 h. y domingo de 11:00 a 15:00 h. La entrada es gratuita.

El Palacio Real (Kongelige Slottet). Construido en 1848, en estilo neoclásico, este modesto edificio de tonos color crema, sigue siendo la sede de la familia real Noruega. Se encuentra en lo alto de una colina, rodeado de un pequeño y agradable parque. Sólo el jardín está abierto al público en visita por libre. Las estancias únicamente se pueden visitar con un guía.

A las puertas del Palacio se puede asistir al cambio de guardia, que tiene lugar todos los días a las 13:30 h. Merece la pena contemplarla para disfrutar de la curiosa indumentaria de los soldados, de peculiar tocado y uniformen

negro. Situado al oeste de la Karl Johans gate. La entrada cuesta 7 euros.

Al frente del puerto se erige majestuoso el **Ayuntamiento (Radhuset)**. Este edificio de ladrillo rojo fue inaugurado en 1950 para conmemorar los 900 años de Oslo. Su estructura, una moderna mole de ladrillo rojo y sus dos torres gemelas del mismo material, dominan la entrada del mar. El ambiente artístico de Noruega de los años treinta se ve reflejado en las abundantes esculturas del exterior, y en los murales del interior que reflejan el modernismo socialista. Es sede de la ceremonia anual del Premio Nobel a la Paz. Se encuentra situado en Radhusplassen y el horario para poder visitarlo es de lunes a sábado de 09:00 a 15:30 h y los domingos de 12:00 a 15:00 h.

No puede dejar de visitarse el **Castillo y la Fortaleza de Akershus** del año 1300. Estas construcciones, estratégicamente ubicadas, fueron edificadas por el rey Hakon V y desde ellas se obtienen excelentes **vistas del Fiordo de Oslo**. Cuando se atraviesa la fortaleza, se entra a otra dimensión. **El Castillo de Akershus**, la construcción de este castillo se empezó alrededor de 1300, fue renovado en el siglo XVII tomando el edificio de un palacio renacentista. Actualmente la mayor parte del edificio se destina a actos oficiales, pero la capilla, todavía en uso, junto con algunas otras salas está abierta al público. Destacan también las criptas reales donde descansan los últimos reyes noruegos, Hakon VII y Olaf V.

Hay que visitar la celda que se construyó "a prueba de fugas" en el siglo XIX para el gran ladrón Ole Pedersen Hoyland. A pesar de las altas medidas de seguridad de la época, consiguió escaparse y robar el Banco de Noruega. Se encuentra en Festningspl (interior de la Fortaleza), el horario de visita es del 2 de mayo al 15 de septiembre de lunes a sábado de 10:00 a 16:00 h. y domingos de todo el año de 12:30 a 16:00 h. el precio de la entrada es de 2,50 euros.

La Fortaleza de Akershus. Es la gran fortaleza que domina la entrada al fiordo desde hace más de 700 años. Construida por el rey Hakon V en 1299 fue residencia real y castillo medieval hasta el siglo XVI. Fue entonces cuando Christian IV reformó el castillo siguiendo los modelos renacentistas y otorgando al recinto el aspecto fortificado que hoy posee. Actualmente es un pequeño pulmón dentro de Oslo, ya que las piedras y muros se encuentran rodeados de árboles, hierba y agua que conforman un bonito rincón por el que pasear en un día soleado, y desde el que disfrutar de unas maravillosas vistas de la ciudad. Dentro de la fortaleza se encuentra el **Castillo de Akershus y dos museos el Museo de la Resistencia Noruega y el Norges Hjemmefrontmuseum**. También en su interior se puede visitar **la Christiana Bymodell o Maqueta de la Ciudad Cristiana**. La entrada es gratuita y se puede acceder al recinto desde una puerta al final de Akersgata o atravesando un pequeño puente sobre Kongens gate.

Museo de la Resistencia Noruega. Se encuentra ubicado en un edificio anejo al castillo Akershus Slott muestra la documentación relativa a la ocupación alemana durante la II Guerra Mundial. Se encuentra abierto desde octubre al 14 de abril, de lunes a sábado de 10:00 a 15:00 h y domingos de 11:00 a 16:00 h; del 15 de abril al 14 de junio y en septiembre, de lunes a sábado de 10:00 a 16:00 h. y domingos de 11:00 a 16:00 h; del 15 de junio hasta agosto, de lunes a sábado de 10:00 a 17:00 y domingos de 11:00 a 17:00 h. El precio de la entrada es de 3,15 euros.

La Christiana Bymodell o Maqueta de la Ciudad Cristiana. Es una gran maqueta que reproduce con total fidelidad la ciudad de Oslo en la época medieval. La acompañan algunas explicaciones sobre la historia de la ciudad.

Museo de Edward Munch. Este famoso museo se encuentra en la zona este de Oslo, exactamente en Toyent 53, bastante alejado del centro urbano, donde se expone gran parte de la obra de este artista fallecido en el año de 1944. El gran pintor noruego, Edvard Munch, legó a la ciudad de Oslo una inmensa colección de obras que consistía de 1.100 cuadros, 4.500 dibujos y 1.800 trabajos gráficos. Pero no fue hasta que se construyó el museo cuando esta colección pudo ser vista por el público. Entre sus trabajos cabe destacar "**Niño enfermo**", "**La muerte y la doncella**" o "**Calle de pueblo**", ésta última de su etapa final, algo más optimista. Se pueden apreciar también algunas versiones de su cuadro más conocido "El Grito". El auténtico se encuentra en la Galería Nacional. El museo está abierto del 1 de junio al 15 de septiembre de lunes a sábado de 10:00 a 18:00 h. y domingos de 12:00 a 18:00 h; del 16 de septiembre al 31 de mayo, de martes a sábado de 10:00 a 16:00 h.; jueves de 10:00 a 18:00 h y domingos de 12:00 a 18:00 h.

El Parque Vigeland (Frognerparken), se trata de un gran espacio verde aldeaño al barrio de Frogner, con un paseo jalonado donde se exhiben esculturas en bronce y granito de Gustav Vigeland. Se trata de un precioso espacio verde, propio para el descanso, los paseos y también para disfrutar de la observación de la vida cotidiana de los capitalinos. Tras el paseo se abre una gran área con una fuente en la que varios titanes soportan alegoricamente el peso de la vida, rodeada, a su vez, de otro grupo de esculturas. La pieza más impresionante del parque es el alto **Monolito** de 470 toneladas, y 20 metros de altura tallado en granito, donde surgen innumerables figuras humanas, que describen la historia de la humanidad. Considerado el monumento tallado en este material más grande del mundo, que representa actualmente la mayor atracción de Oslo. El recinto del parque incluye también el **Museo Municipal, una piscina, una pista de hielo, un Museo de Patinaje, varios parques infantiles y un restaurante.**

El Museo de Vigeland, antiguo taller del artista, exhibe las piezas e instrumentos del célebre escultor, además de los modelos de yeso empleados para las esculturas, tallas y dibujos. También se muestran los recuerdos de su vida. El museo se encuentra en Nobelsgt 32, y se encuentra abierto del 1 de mayo al 30 de septiembre de martes a sábado de 10:00 a 18:00 h, domingos de 12:00 a 19:00 h; del 1 de octubre al 30 de abril, de martes a sábado de 12:00 a 16:00 h y domingos de 11:00 a 18:00 h.

Bygdøy dista tan sólo diez minutos en barco en la orilla opuesta del puerto. Esta península posee algunos de los mayores atractivos de Oslo, como el mayor **Museo tradicional al aire libre de Noruega, el museo marítimo noruego** que exhiben barcos vikingos y la balsa de Thor Heyerdahl o (**Kon-Tiki**), **iglesias de madera restauradas y un par de buenas playas**. Se puede acceder con transporte público a Nordmarka, zona de naturaleza virgen en el extremo septentrional de la capital, repleta de pistas de esquí y senderismo.

No debemos olvidar mencionar otros lugares importantes como son: **la rampa de esquí de Holmenkollen**, sede de los juegos olímpicos de invierno de 1952, en Holmenkollen, **el Museo del esquí en Holmenkollen o el centro artístico Henie-Onstad**, en Bærum.

Museo del Esquí y Pista de Descenso de Holmenkollbakken. El museo expone el equipo de las expediciones al Polo de Nansen y Admunsen y la reproducción del taller de esquís. También se muestran diferentes tipos de esquís, el par más antiguo de la colección se remonta a la época antes de los vikingos. El museo esta adjunto a la pista de saltos Holmenkollbakken, que se construyó en 1892 y se reformó para los Juegos Olímpicos de Invierno de 1952. Se puede subir andando o en ascensor a lo alto de la torre de saltos. Se encuentra en Holmenkollbakken - Kongevn. 5 y se puede visitar en julio todos los días de 09:00 a 22:00 h; junio y agosto todos los días de 09:00 a 20:00 h; mayo y septiembre todos los días de 10:00 a 17:00 h y de enero a abril, entre semana de 10:00 a 15:00 h y fines de semana de 11:00 a 16:00 h.

La mayoría de alojamientos y restaurantes económicos se encuentran en el centro de la urbe o en las cercanías. La calle principal, Karl Johans Gate, es muy comercial y está frecuentada por músicos callejeros.

Formalidades

Para acceder al país sólo es necesario el pasaporte. Si su estancia va a prolongarse más de 90 días es necesario el visado.

Todas las facturas incluyen las tasas y los impuestos oficiales.

Restauración y Diversión

La **cocina noruega** goza de gran prestigio internacional hasta tal punto de que un chef noruego mereció en 1994 el premio Bocuse d'Or, el más importante del mundo culinario.

En Noruega tendrá la oportunidad de probar platos únicos y sorprendentes. **El pescado es el rey** de la mesa puesto que se trata de un pueblo con una tradición de grandes pescadores. Hay una gran variedad, entre ellos, **caballa, rodaballo, bacalao o arenques** preparados de diversas maneras desde el ahumado hasta el marinado, pasando por la plancha, al horno o hervido en agua y sin más. Pero por encima de todos destaca el **laks** (salmón ahumado o a la plancha), **los reker** (camarones hervidos) y **el torsk** (bacalao).

Otra especialidad es el "**spekemat**", una especie de embutido curado de cordero, de cerdo o también de reno o alce. Se suele tomar con huevos revueltos y rebanadas de pan ("**flatbrod**"). Destacan igualmente el **reno asado con patatas, el alce asado, la "betesupe"**, sopa de verdura, patata y carne, o la "**gul ertesuppe**", sopa de guisantes amarillos con tocino. Otras aventuras gastronómicas son también la **carne de foca, los huevos de gaviota, lenguas de bacalao, el pez gato o pez lobo o la carne de ballena**.

Los **quesos de cabra** merecen especial atención, destacando el "**gulost**" (generalmente son fuertes de sabor). En cuanto a los frutos del bosque son esenciales para la elaboración de los postres tradicionales, aunque también acompañan a algunos platos de carne, especialmente a los de caza. Hay que señalar entre ellos, **los arándanos, las fresas salvajes, frambuesas, zarzamora ártica** y muchos otros que sirven también para la preparación de zumos, aguardientes y licores así como para la elaboración de mermeladas y jaleas. En las cafeterías se pueden degustar las denominadas **tartas "Konditori"** acompañando al café.

En los **desayunos destacan el queso de cabra dulce denominado geitost y el arenque en escabeche**. En algunas comunidades rurales, resulta difícil encontrar alcohol, ya que está prohibido.

Noruega presenta miles de kilómetros de pistas de **esquí nórdico** y una veintena de complejos con recorridos de

esquí de descenso, entre los que se encuentran **Holmenkollen**, una zona de las afueras de Oslo, **Geilo**, **Lillehammer** y la **región de los alrededores de Gudbrandsdalen**. Oslo proporciona buenas oportunidades para la **pesca de agua dulce y salada**, además de poder **jugar al golf** en cualquiera de los campos con los que cuenta como el **Groruddalen Golfklubb**, un campo de 9 hoyos en Tokeruddalen, **el Oslo Golfklubb**, el principal campo de 18 hoyos y varios de 9, en Bogstad o **el Ballerud Golf-og Treningssenter**, un campo de 9 hoyos en Ballerud allí. Aparte de **montar a caballo en el centro ecuestre Steinseth Ridesenter**, a 30 minutos de Oslo, donde se pueden alquilar ponis y caballos noruegos del fiordo, este centro organiza paseos por la montaña. Además de poder realizar **piragüismo o Vela**.

La vida nocturna de Oslo se caracteriza por una mezcla de **teatros, música en directo, discotecas, clubes nocturnos, bares gay y espectáculos de drag queens**. Algunos de los **teatros más conocidos** son **ABC Teatret**, en St Olavs plass; el **Black Box Teater**, en Parkteatret (Olaf Ryes plass); el **Chat Noir**, en Klingenbergsgaten; el ya mencionado **Tetro Nacional**, el **Teatro de la Música (Musikkteatret)**; el **Enga Nordic Black Theatre**, en Parkteatret - Olaf Ryes plass; o el **Oslo Nye Teater A/S**, se trata de un complejo que incluye tres teatros: **la Escena Principal, el Teatro Central y el Teatro de Marionetas**. Entre los **pubs y discotecas** cabe mencionar el **Stortovets Gjaestgiveri**, se trata de un club de jazz. A menudo tocan en vivo bandas de Nueva Orleans y de "ragtime"; el **Memphis**, frecuentado por artistas, bohemios y estudiantes, como corresponde al barrio donde se encuentra ubicado, este bar de moderna estética escandinava es un lugar bastante elegido los fines de semana;

Barock, una discoteca muy de moda; **Kristiania**, uno de los locales más animados de la ciudad. Repartidos en sus tres pisos están una discoteca un bar y un club de jazz en directo; **Molina Pub and Eatery**, se trata de una discoteca de ambiente gay; **American Linjen**, situado frente a la Estación Central se trata de un gran pub con terraza. Ideal para tomarse algo rodeado de gente más bien madura; **Onkel Donald**, una discoteca de diseño actual con música chill-out y gente joven. Para disfrutar de las vistas pese a los precios; **Churchill**, se trata de un pub de estilo inglés de madera oscura, cerveza fuerte y música de los 80;

Original Nilsen, es un pub íntimo con buenos conciertos y sesiones de jam. Precios razonables. Frecuentado por actores y cantantes famosos; o el **Smuget**, es uno de los locales más grandes y más frecuentados de la ciudad, al que acude algún que otro famoso. Se trata de un restaurante y discoteca con dos escenarios y música en directo. Es bastante caro. Ofrece conciertos todas las noches de jazz, blues y rock.

Excursiones

Risør. Esta agrupación de casas blancas históricas construidas alrededor de un pequeño puerto pesquero es uno de los pueblos más pintorescos de Noruega. Localidad predilecta de artistas y turistas, en verano enclavan en sus aguas numerosos yates. Los taxis náuticos que son bastante económicos, realizan el trayecto a las islas cercanas. **Stangholmen** cuenta con un faro que ofrece servicio de restaurante y bar. Risør se ubica en la curva de la costa meridional, al sur de Oslo.

Fiordo de Oslo. El Fiordo de Oslo está rodeado de prósperas ciudades, enriquecidas en la época de la industria ballenera. Hoy son lugares escogidos por los veraneantes.

Drammen. Es una de las ciudades más grandes de Noruega, y se sitúa a 47 km de Oslo. Es una ciudad industrial situada en la desembocadura del río Simoa. Dispone de un **Museo** para visitar y un **túnel** que es toda una atracción por su forma de espiral.

Horten. Se encuentra al sur de Oslo, a unos 80 km. Donde se pueden ver algunos museos importantes, Entre ellos el exquisito **Museo Marítimo**, de sorprendente calidad, así como el **enterramiento vikingo** que allí se encuentra llamado **Borrehaugene**.

Tonsbergb. Fundado en el siglo IX por Harald el Pelirrojo es uno de los lugares más antiguos del país. Llegó a ser uno de los centros comerciales más importantes del país durante la Edad Media. Son dignas de ver las **ruinas de Slottsfjellet** y el **Museo que guarda los restos de un barco vikingo**. Muy poco para visitar dada la riqueza monumental de esta localidad en el pasado. La parte más interesante de visitar es **Tonsberg Brygge**, una zona de puerto plagada de casas de madera del siglo XIX que merece la pena recorrer a pie.

Sandefjord. Se encuentra a unos 25 Km al sur de Tonsbergb. La famosa localidad en la época del comercio ballenero. El **Museo de la Ciudad** muestra la historia de su industria.

Ostfold. Se encuentra al este del Fiordo de Oslo. Se trata de una pintoresca región que combina paisajes de granjas y pequeños pueblos industriales. El Más destacado es **Fredrikstad**, una ciudad fortificada y construida en el año de 1567 para defenderse de los ataques. Está situada al final del río Glomma, el más largo del país. Su **casco viejo y sus murallas** se encuentran entre las más antiguas de Noruega. Merece la pena darse una vuelta por sus calles y admirar sus **antiguos edificios, su catedral**, además de visitar el **museo y el fuerte**.

Halden. Es una ciudad, cercana a la frontera de Suecia, donde se puede ver la **fortaleza Fredriksten**, del siglo

XVII, en cuyo interior se encuentra una posada típica. No hay mucho más que visitar pero se recomienda dar una vuelta por sus calles.

Borre. A unos 4 kilómetros al sur de Horten se puede ver este pequeño pueblecito. Merece la pena detenerse a conocer el mayor conjunto de **túmulos funerarios de toda Escandinavia**: 28 tumbas de los siglos VII y X, formando pequeñas colinas cubiertas con hierba.

Asgardstrand. Es el lugar donde vivió Edvard Munch. Merece la pena visitarlo si se está realmente interesado en la obra del pintor. No se puede llegar en tren. Se recomienda coger el autobús que tiene también parada en Borre.